



NEOTOPI

CATALOGUE DE FORMATIONS 2025

Accélérez la transformation de vos équipes grâce à une pédagogie immersive en réalité virtuelle. Une approche nouvelle génération pour sensibiliser, former et engager sur les enjeux d'égalité, d'inclusion et de bien-être au travail.



SEXISME



HANDICAPS



LGBTQIA+



RPS MANAGERS



RPS SALARIÉS



MÉDITATION

www.neotopi.com | solene@neotopi.com | 06 95 01 38 01



SEXISME AU TRAVAIL

Sensibilisez vos équipes à repérer les comportements sexistes au travail.

Le sexisme au travail, sous toutes ses formes (harcèlement sexuel, sexisme ordinaire, discrimination salariale, etc), a un impact négatif considérable sur le bien-être des salarié·es, la performance de l'entreprise et son image. Il est essentiel d'agir pour construire un environnement de travail équitable et respectueux où chacun·e se sent valorisé·e et protégé·e.

Grâce à ce module de formation, vous plongez dans le quotidien d'une collaboratrice durant un an de sa vie professionnelle. De son point de vue, vous serez confronté·e à diverses situations discriminantes.

Cette expérience permet à la fois de lever le tabou des inégalités au travail et de repartir avec le bagage de connaissances indispensables pour lutter contre les agissements sexistes.





SEXISME AU TRAVAIL

LES MODULES :

1 : Les stéréotypes sexistes - 4min

Plongez dans la peau d'une femme arrivée dans une entreprise en tant que nouvelle manager et subissant déjà du sexisme.

2 : Les agissements sexistes - 3min

Vivez plusieurs situations discriminantes avec un supérieur hiérarchique dans le cadre d'une promotion professionnelle.

3 : La grossesse - 4min

Expérimentez la pression qu'une équipe peut vous faire vivre lors d'une grossesse au travail.

4 : La parentalité - 2min

Prenez conscience des dilemmes de la parentalité, qui obligent à jongler entre les obligations professionnelles et la charge mentale de la sphère privée.

5 : Le harcèlement sexuel - 3min

Vivez des situations de harcèlement sexuel de la part de vos collègues.

6 : Évaluation et bilan - 4min

Consolidez vos acquis avec une série de questions récapitulatives.



25min d'expérience VR



SENSIBILISATION AUX HANDICAPS

Sensibilisez vos équipes à l'intégration des handicaps au travail.

1 personne sur 2 sera confrontée au handicap au cours de sa vie professionnelle : maladies chroniques, handicaps sensoriels, psychiques, etc.

C'est pourquoi ce module vous propose de vivre un aperçu de ce que peut être le quotidien de personnes atteintes de handicaps en entreprise. Vous plongerez successivement dans la peau de personnes atteintes de surdité, de malvoyance, de troubles dys (dyslexie, dyscalculie, dysorthographe, etc).

Vivre ces différentes scènes à la première personne permet d'identifier les meilleurs comportements à avoir face à un-e collègue en situation de handicap. Elles facilitent la compréhension des aménagements possibles, et informent des démarches à entreprendre pour bénéficier des droits de la Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH).





SENSIBILISATION AUX HANDICAPS

LES MODULES :

1 : Être en fauteuil roulant - 4min

Découvrez les défis quotidiens d'une personne en situation de handicap moteur dans son environnement professionnel.

2 : La surdité - 4min

Immergez-vous dans le monde d'une personne atteinte de surdité et comprenez les adaptations nécessaires pour une communication efficace.

3 : La malvoyance - 4min

Expérimentez les difficultés rencontrées par une personne malvoyante et les solutions pour faciliter son autonomie au travail.

4 : La dyslexie - 3min

Découvrez l'impact de la dyslexie sur le quotidien professionnel et les stratégies pour accompagner les personnes concernées.

5 : La dépression - 3min

Apprenez à identifier les signes de la dépression et à adopter les comportements appropriés pour soutenir vos collègues.

6 : L'ob  sitt   - 3min

Prenez conscience des difficultés rencontrées par les personnes atteintes d'ob  sitt   dans leur environnement professionnel.

7 :   valuation et bilan - 4min

Consolidez vos connaissances et testez votre compréhension des concepts clés de la formation.



25min d'expérience VR



SENSIBILISATION LGBTQIA+

Sensibilisez vos équipes à l'inclusion des minorités sexuelles et de genre (LGBTQIA+) au travail.

Les minorités de genre, connues sous le sigle LGBTQIA+, correspondent aux personnes notamment lesbiennes, gays, bisexuelles, trans, queer, intersexes et asexuelles, c'est-à-dire celles qui ne sont pas hétérosexuelles, ou pas cisgenres.

Selon le BAROMETRE LGBT+ publié en 2024 par l'association l'Autre Cercle, près de 3 salarié-es LGBT+ sur 10 (28%) déclarent encore aujourd'hui avoir été victimes d'au moins une agression LGBTphobe au travail.

Ce module de sensibilisation sur l'inclusion LGBTQIA+ en entreprise vise à promouvoir un environnement professionnel inclusif et respectueux pour tous et toutes. À travers des scénarios interactifs, il aborde l'importance du respect identités de genre et des orientations sexuelles, en mettant l'accent sur le dialogue, l'acceptation et le soutien mutuel.





SENSIBILISATION LGBTQIA+

LES MODULES :

1 : Les impacts au quotidien - 4min

Vivez des situations de discrimination en entreprise dans la peau d'un collègue homosexuel.

2 : Discrimination au travail - 3min

Plongez dans des situations soulignant l'importance de lutter contre les préjugés pour un environnement professionnel inclusif et respectueux.

3 : Identités de genre - 4min

Encourager la compréhension, le respect et le soutien des diverses expressions de genre.

4 : Harcèlement au travail - 2min

Faites l'expérience du harcèlement au travail, de manière à reconnaître, intervenir et prévenir le harcèlement.

5 : Être un allié LGBTQIA+ - 3min

Soyez un allié LGBTQIA+ au travail, pour soutenir une culture d'inclusion et de respect pour toutes et tous.

6 : Évaluation et bilan - 4min

Consolidez vos acquis avec une série de questions récapitulatives.



25min d'expérience VR



RISQUES PSYCHOSOCIAUX SALARIÉ·ES

Sensibilisez vos salarié·es aux défis des risques psychosociaux (RPS).

Troubles de la concentration, du sommeil, irritabilité, nervosité, fatigue importante, etc. Voici quelques-uns des symptômes liés aux risques psychosociaux.

Les Risques Psychosociaux (RPS) représentent un enjeu majeur pour la santé et le bien-être des employé·es, impactant significativement la performance et la productivité des entreprises. Le coût humain et économique lié aux RPS est considérable. Ce n'est pas seulement une question de responsabilité sociale, c'est aussi un facteur clé de performance et de pérennité pour votre organisation.

Cette formation vous permettra de mieux comprendre ce que sont les RPS, comment ils se manifestent et comment agir pour préserver votre bien-être et celui de vos collègues.





RISQUES PSYCHOSOCIAUX SALARIÉ·ES

LES MODULES :

1 : Le stress au travail - 5min

Identifiez les sources de stress au travail, comprenez leurs impacts sur votre santé et découvrez des stratégies pour mieux le gérer.

2 : La médecine du travail - 4min

Découvrez le rôle de la médecine du travail dans la prévention des RPS.

3 : Le harcèlement moral - 4min

Apprenez à reconnaître les situations de harcèlement moral, à comprendre leurs conséquences et à savoir comment réagir et vous protéger.

4 : Le harcèlement sexuel - 4min

Identifiez les différentes formes de harcèlement sexuel, comprenez les enjeux et apprenez à réagir face à ces situations.

5 : Les incivilités - 3min

Prenez conscience de l'impact des incivilités sur le climat de travail et découvrez comment adopter une communication plus respectueuse et constructive.



25min d'expérience VR



RISQUES PSYCHOSOCIAUX MANAGERS

Sensibilisez vos managers aux défis des risques psychosociaux (RPS).

En tant que manager, vous êtes un acteur clé de la prévention des Risques Psychosociaux (RPS) au sein de votre équipe. Troubles de la concentration, irritabilité, fatigue... Apprenez à repérer les signaux faibles de mal-être chez vos collaborateurs-ices et à agir efficacement pour préserver leur santé et leur bien-être.

Cette formation vous donnera les outils et les méthodes pour créer un environnement de travail sain, motivant et respectueux, où chacun-e peut s'épanouir et développer son potentiel.

Devenez un Manager-Acteur de la prévention RPS : motivez vos équipes et prévenez le désengagement de vos collaborateurs-ices.





RISQUES PSYCHOSOCIAUX MANAGERS

LES MODULES :

1 : Repérer les signaux faibles des RPS - 4min

Dans la peau d'un manager, repérez les tensions, la fatigue excessive ou le désengagement de vos collaborateurs.

2 : Mener un entretien dans une situation difficile - 4min

Menez des entretiens de prévention avec votre équipe en utilisant la méthode DESC.

3 : Manager face aux défis des RPS - 4min

Vivez des scénarios critiques liés aux RPS et apprenez à réagir aux signes de détresse de vos collaborateurs.

4 : Comment ne pas faire de harcèlement sans le savoir - 3min

Sensibilisez-vous à l'importance d'une communication constructive.

5 : Savoir motiver son équipe - 3min

Valorisez vos collaborateurs pour améliorer le bien-être et la performance de l'équipe.

6 : Évaluation et bilan - 4min

Revenez sur l'essentiel de cette formation et testez vos connaissances.



25min d'expérience VR



MÉDITATION

Proposez à vos équipes des séances de relaxation immersives pour les aider à mieux gérer le stress et l'anxiété du quotidien.

En plongeant les collaborateur·ices dans des environnements immersifs et apaisants, la VR offre une pause immédiate face aux sollicitations stressantes du quotidien professionnel. Cette expérience favorise la relaxation, la gestion des émotions et la réduction de l'anxiété, contribuant ainsi à une meilleure qualité de vie au travail.

Intégrer la méditation dans vos initiatives QVT, c'est offrir à vos équipes une pause régénératrice, stimulant leur créativité, leur concentration et leur engagement. C'est également un levier puissant pour renforcer la cohésion d'équipe et la résilience face aux défis professionnels.

Dans ce module, 10 thématiques vous sont proposées. Vous pouvez être guidé·e par une voix de femme, ou d'homme, et être immergé·e dans un univers sous-marin, dans les nuages, sous des cascades, à la plage ou à la campagne.





MÉDITATION

LES MODULES :

- 1 : Calme intérieur - 6min ou 12min
- 2 : Joie au travail - 6min ou 12min
- 3 : Stimuler la confiance - 6min ou 12min
- 4 : Mieux dormir - 5min ou 11min
- 5 : Recharger sa motivation - 5min ou 11min
- 6 : Prendre du recul - 5min ou 11min
- 7 : Lâcher prise - 5min ou 11min
- 8 : Se libérer du stress - 6min ou 12min
- 9 : Gérer ses émotions - 5min ou 11min
- 10 : Harmonie collective - 5min ou 11min



Environs 5min d'expérience VR par module



PRESTATIONS

DES PRIX QUI S'ADAPTENT À VOS BESOINS :

Neotopi vous accompagne dans le déploiement d'une solution en Immersive Learning.

Contactez-nous pour organiser une démonstration et recevoir une offre personnalisée selon vos besoins et objectifs pédagogiques.

Nombre d'apprenant-es :



Nombre de casques
de réalité virtuelle :



DEMANDEZ UN DEVIS

solene@neotopi.com
06 95 01 38 01

